



“
Cari amici,
sembra un secolo da quando, nel maggio del 2014, nacque la RUL. Da allora l'idea di poter mettersi in rete si è propagata velocemente. Nel 2016, con la partecipazione alla realizzazione del convegno sul supporto tra pari del 6 novembre presso l'auditorium Testori di Regione Lombardia, la RUL ha ottenuto il riconoscimento da parte delle istituzioni come rappresentante ufficiale degli utenti. A seguito di quel momento si sono raggiunti obiettivi importanti tra cui il coinvolgimento di nuovi gruppi appartenenti ai territori della provincia di Cremona e Sondrio. Ma fra tutti, il risultato che mi ha coinvolto in prima persona, è stato la partecipazione alla commissione salute di Regione Lombardia per la scrittura della riforma regionale sulla salute mentale.

È stato un lavoro lungo e faticoso, specialmente all'inizio, in cui mi ritrovai assolutamente impreparata sia dal punto di vista tecnico-legislativo, sia dal punto di vista politico-relazionale. Uscendo dai numerosi incontri mi portavo a casa moltissimi dubbi e domande a cui riuscii a rispondere anche documentandomi e studiando da autodidatta. Le conquiste che abbiamo raggiunto nel nuovo testo di legge sono state sudate sviluppando capacità di mediazione, diplomazia e di “far politica”.

Mi ritengo, e ci riteniamo, parzialmente soddisfatti dei miglioramenti portati al testo di legge. A proposito dedico un ringraziamento da parte di tutta la RUL ad URASAM per l'aiuto ricevuto in questa impresa. Molto lavoro ci aspetta in vista della scrittura delle leggi attuative della riforma e sono fiduciosa nel credere che anche sta volta rappresentanti di utenti vi potranno partecipare.

Ci auguriamo che il movimento degli utenti della salute mentale possa continuare nella sua crescita.

Buona partecipazione e buon lavoro a tutti.”

La Presidente RUL
Luisa Rampazzo

Promotori RETE UTENTI LOMBARDIA



COOPERATIVA LOTTA
CONTRO L'EMARGINAZIONE



Sostieni la RUL

IBAN
IT05A0335967684510700209550

Visita il sito

www.reteutentilombardia.it

Seguici su

Rul Rullombardia

Contattaci

info@reteutentilombardia.it



RUL Rete Utenti Salute Mentale Lombardia
Via Castelnuovo, 1 22100 Como CO
C.F. 95118240134



Per il RECOVERY



RAPPRESENTARE I DIRITTI E LE ISTANZE DEGLI UTENTI PRESSO LE ISTITUZIONI

- La Rete Utenti della Lombardia collabora con Regione Lombardia nel ruolo di rappresentate degli utenti dei servizi psico-sociali della Lombardia.

METTERE IN COMUNICAZIONE GRUPPI ED ASSOCIAZIONI DI UTENTI PRESENTI SUL TERRITORIO LOMBARDO

- La Rete Utenti della Lombardia organizza incontri itineranti sul territorio lombardo.

PROMUOVE LA CULTURA DEL RECOVERY, DELL'AUTO-MUTUO AIUTO E DEL SUPPORTO FRA PARI

- La Rete Utenti della Lombardia sensibilizza attraverso momenti formativi e documenta importanti eventi a livello regionale e nazionale.

Rete Utenti RAPPRESENTA

Per la prima volta una rappresentante degli utenti siede in commissione accanto a tecnici e politici nel lavoro di scrittura di una riforma regionale: Luisa Rampazzo, presidente della RUL, e Valerio Canzian, presidente di URASAM, hanno avuto un ruolo chiave nel determinare peso e forma, nel testo della riforma, di temi quali la contenzione, il supporto tra pari e la partecipazione di utenti in tavoli decisionali.

Il 21 Giugno 2016 il Consiglio Regionale approva le modifiche al Titolo V del Testo Unico delle leggi regionali in materia di sanità.

Art. 53 punto 3

"Le attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione... sono svolte dai competenti servizi... assicurando l'esercizio dei diritti, la continuità dei percorsi di cura, la presa in carico delle persone e la valorizzazione del loro sapere esperienziale e delle competenze acquisite.

Art. 53bis punto 1

"La promozione della salute mentale in ogni età della vita rappresenta un rilevante obiettivo di salute. Tale obiettivo è perseguito attraverso...

d) La valorizzazione, la promozione e la diffusione di attività di supporto tra pari, utenti e familiari, comprese anche le forme di incentivazione, che tengano conto delle evidenze emerse dalle sperimentazioni effettuate...

k) La promozione della salute mentale in ogni età della vita rappresenta un rilevante obiettivo di salute. Tale obiettivo è perseguito attraverso... la formazione permanente degli operatori, con attenzione al lavoro di rete e di équipe e al coinvolgimento di utenti e familiari, inclusi adeguati percorsi formativi finalizzati alla riduzione del ricorso ai trattamenti sanitari obbligatori (TSO) e alla riduzione delle pratiche di contenzione meccanica..."

Rete Utenti ITINERANTE

Oggi la RUL organizza incontri itineranti raggiungendo utenti in otto fra le province lombarde. In queste occasioni vengono presentate le iniziative in corso e si condividono bisogni relativi ai rapporti con i servizi di salute mentale e buone pratiche da diffondere.

SARONNO PAVIA MILANO
CREMONA BERGAMO
MORBEGNO
BRESCIA COMO

Rete Utenti PROMUOVE

La RUL, attraverso il suo sito e il profilo Facebook si prefigge di raggiungere non solo utenti, ma tutti i portatori di interesse, sensibilizzando, informando e diffondendo la cultura di quello che il mondo della salute mentale è oggi, ma soprattutto su quello che, la RUL auspica, sarà il mondo della salute mentale domani.

Informazioni sui prossimi eventi, documenti, un ampio archivio video, sono a disposizione di utenti, famigliari, cittadini, operatori e di tutti coloro che hanno a cuore le tematiche legate alla salute mentale.

