

IL NODO GROUP

Workshop Internazionale Esperienziale
“*Learning from Action*”
per Operatori di Comunità e della Salute Mentale



PROCESSI DECISIONALI E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

dal 25 al 27 ottobre 2013
a Maccagno (Va) presso Casa Emmaus



Fondazione
Rosa dei Venti Onlus



Mito&Realtà
Associazione per le Comunità
Terapeutiche e residenziali



The
Mulberry
Bush Organisation



tctc
The Consortium for
Therapeutic
Communities



indtc



Associazione
Italiana
Residenze per la
Salute
Mentale



LABORATORIO
DI GRUPPO ANALISI



COORDINAMENTO NAZIONALE
COMUNITÀ DI ACCOGLIENZA



TOPUS

APPRENDERE DALL'AZIONE / LEARNING FROM ACTION

L'idea di realizzare questi eventi formativi è nata nei primi anni 2000, da un lavoro congiunto e incontro fra **Robert D. Hinshelwood ed Enrico Pedriali**, che ci ha lasciato nel luglio 2009. Ora il Workshop è parte ed item del Manuale Standard Qualità ideato dal Community of Communities. Il Workshop **"Learning from action"** è un'applicazione delle **Group Relations Conference** (www.ilnodo.group.it), ed ha il compito di aiutare staff e operatori ad esplorare e studiare il valore dell'attività di vita quotidiana della comunità come forma di comunicazione.

E' un modello di formazione che offre ai partecipanti un'opportunità di apprendimento diretto attraverso un breve periodo di convivenza in stile comunitario. **Esso è strutturato per sviluppare la Competenza di Base di chi opera in strutture residenziali o semiresidenziali e servizi di Salute Mentale** nei differenti ruoli quali educatori, infermieri, oss, asa, amministrativi, dirigenti, consulenti, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri, assistenti sociali...

In questo particolare contesto formativo, l'obiettivo sarà quello di consentire una miglior comprensione dei fattori interpersonali, intergruppi, organizzativi e Istituzionali sia manifesti che nascosti, che intervengono nei processi decisionali. Ogni partecipante-residente si verrà a trovare nella condizione di esplorare il proprio modo di lavorare nel e per conto del gruppo, il modo di lavorare del gruppo, con un'attenzione alle comunicazioni non-verbali e inconscie, e di decidere ed assumersi responsabilità attraverso i fatti della vita quotidiana e le relazioni con gli altri.

Partecipanti e staff costituiranno insieme una COMUNITA' di APPRENDIMENTO temporanea. La finalità di questo evento consiste nel esplorare le dimensioni e connessioni tra **Fare, Pensare e Im-parare** in modo che tale esperienza possa poi essere utilizzato nelle rispettive esperienze di lavoro.

Il Workshop cercherà di far emergere, dall'esperienza direttamente vissuta, le componenti che intervengono nel prendere decisioni, attraverso la riflessione sulle pratiche democratiche che caratterizzano la vita di una Istituzione. Non ci saranno lezioni teoriche ma verrà data l'opportunità di immergersi realmente ed in prima persona in un'esperienza di Comunità e di apprendere da essa con l'ausilio di tutto il gruppo dei partecipanti, dello Staff e della struttura del Workshop.

Si avrà l'opportunità di condividere in prima persona diversi momenti di vita comunitaria affrontando problemi relativi alla gestione dei tre giorni di permanenza con tutto quel che comporteranno: organizzazione della vita quotidiana, convivenza e condivisione dell'esperienza con altri, occasioni di riflessione personale e di elaborazione grupppale. I temi focalizzati in questo Workshop saranno **la capacità decisionale e l'assunzione di responsabilità**, problematiche spesso presenti sia da un punto di vista pratico che di pensiero.

E' richiesta la presenza residenziale per l'intera durata del Workshop.

E' consigliabile e particolarmente utile ripetere il Workshop.

La struttura che ospita il Workshop offre la possibilità di alloggiamento in camere da 2 a 3 letti e ognuno dovrà prendersi cura della gestione e del riordino dei propri spazi personali.

Verranno costituiti dei gruppi che si cimenteranno in compiti concreti, e non simulati, per soddisfare esigenze essenziali: preparazione dei pasti; gestione e pulizie degli spazi comuni; organizzazione del tempo libero; eventuali altre attività stabilite nel corso del Workshop.

Come in ogni Comunità ed Istituzione, emergeranno aspetti relativi alla convivenza e alla condivisione esperienziale: assumere/delegare responsabilità, lavorare per gli altri, prendere decisioni, misurarsi con l'autorità e la leadership, affrontare relazioni interpersonali e dinamiche gruppalì e altri ancora.

Per realizzare questi obiettivi, il Workshop **Learning from Action** prevede una serie di incontri gruppalì:

- **RIUNIONE PLENARIA INIZIALE:** ha lo scopo di cominciare a dar forma al Workshop e di fornire l'opportunità allo Staff e ai partecipanti di conoscersi reciprocamente. Questa riunione rappresenta la "porta d'ingresso" nella Comunità di Apprendimento e consente anche di esplorare tutto ciò che l'attraversamento di questo confine comporta, sia in termini concreti che emotivi.
- **RIUNIONI DECISIONALI:** serviranno a pianificare le attività e costituire i gruppi che le svolgeranno. Scopo di queste riunioni sarà quello di evidenziare il grado di aderenza ai compiti, di consentire ai partecipanti un apprendimento delle modalità gruppalì di decisione e di fare un'esperienza di assunzione di ruoli e dell'autorità necessaria per esercitarli.
- **GRUPPI DI ATTIVITÀ:** hanno lo scopo di offrire ai componenti l'opportunità di riflettere ed apprendere le modalità e difficoltà del lavorare insieme e di formare relazioni di lavoro, nel momento in cui si confronteranno con dei compiti concreti e realmente necessari alla Comunità ed alla sua sopravvivenza e vita.
- **RIUNIONE DI COMUNITÀ:** come in tutte le Comunità, questa riunione rappresenta "il luogo" ove si esprime il senso di appartenenza e si evidenzia, nell'hic et nunc, l'andamento della Comunità di Apprendimento.
- **RIUNIONI DI RIFLESSIONE:** queste particolari riunioni avranno lo scopo di esplorare le tensioni che si presenteranno nel lavoro, nel tempo libero e nelle relazioni fra i gruppi. Inevitabilmente infatti, portare avanti le attività lavorative e vivere dall'interno le varie situazioni del Workshop, richiederà un notevole coinvolgimento e l'instaurarsi di relazioni con varie persone: ciò può causare stress e tensioni personali e gruppalì.
- **GRUPPI DI APPLICAZIONE:** consentiranno ai residenti in piccoli gruppi di esaminare l'apprendimento sviluppato nel corso del Workshop e la possibilità di applicarlo al proprio contesto lavorativo di provenienza.
- **RIUNIONE PLENARIA CONCLUSIVA:** Rappresenterà la "porta di uscita" dal Workshop e consentirà di considerare il processo di separazione.
- **RIUNIONE DI EMERGENZA:** (se necessaria) serve a riflettere e discutere su eventuali violazioni delle regole o per incidenti pericolosi.

PROGRAMMA / SCHEDULE WORKSHOP 26-28 OTTOBRE 2012

VENERDÌ / FRIDAY 25TH OCTOBER 2013

- Ore 10,00 - 11,45: Accoglimento dei partecipanti / Participants welcome
Ore 12,00 - 13,00: Riunione Plenaria Iniziale / First plenary
Ore 13,00 - 14,00: Pranzo leggero / Light Lunch
Ore 14,00 - 15,30: Riunione Decisionale / Decision making event
Ore 15,30 - 17,00: Gruppi decisionali / Decisional groups
Ore 17,00 - 19,00: Attività 1 / 1 Activities
Ore 19,00 - 20,00: Riunione di comunità riflessiva / Community reflection meeting
Ore 20,00 - 21,30: Cena / Dinner
Ore 21,30: Tempo libero comunitario / Community free time

SABATO / SATURDAY 26TH OCTOBER 2013

- Ore 08,00 - 09,00: Colazione / Breakfast
Ore 09,00 - 10,00: Riunione di Comunità / Community organizational meeting
Ore 10,00 - 10,30: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
Ore 10,30 - 12,30: 2 Attività / Activities 2
Ore 12,30 - 14,00: Pranzo / Lunch
Ore 14,15 - 14,45: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
Ore 15,00 - 16,15: 1 Gruppi Applicativi / 1 Application Groups
Ore 16,15 - 16,40: Break
Ore 16,40 - 17,40: Riunione di comunità riflessiva / Community reflection meeting
Ore 17,40 - 19,30: 3 Attività / Activities 3
Ore 19,30 - 21,15: Cena / Dinner
Ore 21,15: Tempo libero comunitario / Community free time

DOMENICA / SUNDAY 27TH OCTOBER 2013

- Ore 07,00 - 08,00: Colazione / Breakfast
Ore 08,00 - 09,00: Riunione di Comunità organizzativa / Community organizational meeting
Ore 09,00 - 09,30: Gruppi Decisionali / Decisions Groups
Ore 09,40 - 10,45: 2GA / 2 AG
Ore 10,50 - 12,00: Attività / Activities 4
Ore 12,00 - 13,00: Pranzo / Light Lunch
Ore 13,00 - 13,30: Lavaggio piatti & Pulizie conclusive comunitarie / Washing up & cleaning
Ore 13,30 - 14,10: 3 AG / 3 GA
Ore 14,10 - 15,15: Riunione Plenaria Conclusiva / Last plenary
Ore 15,15 - 15,30: Commiato / Leave-taking

Eventuali variazioni di programma saranno decise al bisogno dallo Staff e condivise con i partecipanti sia prima che durante il Workshop. Si sconsiglia la partecipazione a chi sta attraversando un momento di elevato stress psicoemotivo.

LO STAFF DEL WORKSHOP

Direttore del Workshop - **Luca Mingarelli**

Psicologo, Esperto in riabilitazione psichiatrica, ideatore e direttore di Comunità Terapeutiche per adolescenti, Presidente Fondazione Rosa dei venti onlus, membro CD il Nodo Group e Mito&Realtà, membro OPUS, membro staff GRC ALI dal 2009 ad oggi. Membro fondatore di International Network Democratic Therapeutic Communities. Ha scritto il libro: Adolescenti difficili, autobiografia di una CT (Ananke).

Vice Direttore - **Giada Boldetti**

Psichiatra, responsabile della Linea Riabilitativa del servizio Psichiatrico dell'ULSS 16 Padova. Coordina 4 strutture (Comunità Terapeutiche e Gruppi Appartamento) e i percorsi terapeutico riabilitativi in regime residenziale. Membro dello staff di ALI 2010-11-13.

Amministratore Logistico-Progettuale - **Simona Masnata**

Educatore professionale, amministratore di cooperative sociali, consulente di direzione e organizzativo, si è formata nelle Group Relations e nello studio delle organizzazioni con il Nodo Group e il Cesma, Coach ICF, membro del direttivo del Nodo Group.

Consulenti per i Processi di Apprendimento

Janet Chamberlain

Consulente del Servizio Psychosocial Nursing del Cassel Hospital di Londra. **Membro dello staff di LfA fin dalle sue prime edizioni**, ha collaborato alla loro iniziale realizzazione.

John Diamond

Direttore Generale della Mulberry Bush UK. Esperto di fama internazionale nelle CT per minori. Ha pubblicato relazioni in riviste specialistiche e libri del settore. Membro OPUS e International Journal Therapeutic Communities; consulente di organizzazioni e formazione Tavistock, ha la passione di dipingere.

Simone Bruschetta

Neuropsicologo clinico, Responsabile CT "Gruppo Calimero" Villa Angela(CT) - Responsabile sede di Catania Laboratorio di Gruppoanalisi - Referente Sicilia Associazione Italiana Residenze/Risorse per la Salute Mentale - AIRSaM - Socio fondatore International Network of Democratic Therapeutic Communities - INDTC

Interprete - **Franco Dorinzi**

Italiano di nascita, dal 2004 in UK Diploma in Health and Social Care. Collabora con Mulberry Bush School Laureato West England University come Educatore Terapeuta.

Consulente Scientifico (non presente al Workshop) - **Robert Hinselwood**

Psichiatra, Psicoanalista, già Direttore del Cassel Hospital di Londra. Membro della British Psychoanalytic Society, Fellow del Royal College of Psychiatrists, Professore al Centre for Psychoanalytic Studies, University of Essex, UK.

ORARI / TIME

Il Workshop Internazionale residenziale inizierà alle ore 12 di venerdì 25 ottobre e terminerà la domenica 27 ottobre alle ore 15,30.

Si raccomanda di arrivare puntuali per l'accoglienza, registrazione e sistemazione nelle camere venerdì tra le ore 10 e le 11,30.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota è di **590,00 €** + Iva per iscrizioni **entro il 12 settembre** e di 750,00 € + Iva per iscrizioni dopo tale data. Borse di studio disponibili per riduzioni fino ad un max di 80 euro, da richiedere entro il 7 settembre.

Sconti: per soci il Nodo Group 10%; per gli stranieri e per le organizzazioni in partnership 5%.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL WORKSHOP

BY TRAIN

Da Milano:

Linea: Milano Centrale / Porta Garibaldi - Gallarate - Maccagno

Linea: Milano Centrale / Milano Porta Garibaldi - Malpensa - Maccagno

Da Malpensa:

Treni Regionali Tilo, Linea S30: Malpensa - Luino - Maccagno

Da Torino:

Cambiare a Milano Centrale o Porta Garibaldi o Rho Fiera e prendere il treno per Gallarate-Maccagno

Una volta alla stazione dei treni di Maccagno, uscire sulla strada principale e tenere la destra, superato il supermercato svoltare ancora a destra e passare sotto la ferrovia, continuare lungo la strada per 100 m, sulla sinistra prendere via Al Giona e seguire le indicazioni per Casa Emmaus.

BY CAR

Da Milano:

Prendere l'A8 autostrada dei Laghi in direzione Varese e uscire a Varese città, attraversare il centro e imboccare la Valganna. Giunti a Ghirla seguire le indicazioni per Cunardo/Luino. Attraversare Luino e dopo 8 Km siete a Maccagno (attraversate il ponte e prendete la strada sulla sinistra in prossimità del parcheggio del supermercato. Poi seguite come da indicazioni sopra.

Dal Piemonte:

prendere la A26 in direzione Sesto Calende, uscire a Sesto e poi risalire la sponda del Lago costeggiandola, passare Luino e dopo 8 km siete a Maccagno

Dalla Svizzera/Como:

prendere la Como- Lugano Nord, uscire a Lugano e seguire le indicazioni per Ponte Tresa, in prossimità della dogana tenere la destra e proseguire sempre sul lato svizzero per Fornasette, attraversare la dogana e rientrare sul lato italiano a Fornasette. Seguire la strada principale che si abbasserà di quota gradualmente fino a raggiungere il livello lago in prossimità della "rotonda dell'ulivo" in Luino. Alla rotonda prendere la prima a sinistra in direzione Maccagno.

SPONSOR PRINCIPALE

Dopo avere operato per qualche anno in forma consortile, IL NODO Group ha scelto di privilegiare l'originaria missione di centro multiprofessionale a carattere scientifico, con una base associativa di professionisti con competenze interdisciplinari e trasversali nei settori sanitario e socio-assistenziale, nell'impresa, nella scuola, nella cooperazione sociale e nella pubblica amministrazione.

L'Associazione IL NODO Group è sponsor principale, ideatore e gestore della Group Relations Conference residenziale "Autorità, Leadership e Innovazione" (ALI) che organizza dal 1998 con cadenza annuale in collaborazione con Tavistock NHS(UK).

CON LA COLLABORAZIONE DI

OPUS - www.opus.org.uk

Fondazione Rosa dei venti onlus - www.rosadeiventi.org

TCTC (ex ATC) - www.therapeuticcommunities.org

Mulberry Bush Organization - www.mulberrybush.org.uk

Mito & Realtà - www.mitoerealta.org

Laboratorio di Gruppoanalisi - www.laboratoriogrupoanalisi.com

Airsam

INDTC - www.indtc.org

CNCA - www.cnca.it

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Agenzia Mosaico - Via San Secondo, 31 - 10128 Torino (Italia)

Tel. +39 011 5681238 / +39 011 5684423 - Fax + 39 011 505421

e-mail: lfa2013@ilnodogroup.it - website: www.ilnodogroup.it

Simona Masnata: masnydue@gmail.com

La scheda di iscrizione è scaricabile on line dal sito www.ilnodogroup.it

IL NODO
GROUP