



COOPERATIVA SOCIALE PALMI

SAPORI DELLA MESSINIA

LISTINO PREZZI | 2023-2024

COOPERATIVA SOCIALE PALMI

Nasce per dare una risposta alla grave crisi economica che colpisce la Grecia dal 2008. I nostri valori sono:

condivisione di attività manuale, attrezzi e mezzi;

eguaglianza tra i membri;

giusti rapporti di lavoro con i dipendenti;

collaborazione con le comunità locali.



La **porta dell'Arcadia**, all'ingresso del sito di archeologico di Antica Messene, è il simbolo della Messinia e della sua cultura millenaria. Per noi rappresenta la **tradizione**, il legame con la **terra** e i suoi **frutti**.



Vogliamo un prodotto di qualità nel rispetto di **natura** e **paesaggio**. Perché l'agricoltura può dare lavoro. Perché **biodiversità** e **artigianato** sono la ricchezza di ogni comunità. Perché il **rispetto per l'ambiente** è la base dell'unico futuro possibile.

L'OLIO

L'ulivo che coltiviamo è la varietà ***koroneiki***.
L'olio ha un gusto equilibrato tra dolce e piccante,
con una nota caratteristica di erba fresca.
La qualità del prodotto è data dal giusto grado di
maturazione e dalla frangitura fatta entro
pochissime ore dalla raccolta.
Le nostre coltivazioni **convenzionali** sono fatte nel
rispetto di ambiente e paesaggio.
I campi a regime **biologico** sono certificati dalla
ΔΗΩ, ente riconosciuto a livello mondiale.



**OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
BIOLOGICO CERTIFICATO Δ.H.Ω**

250 ml (bottiglia di vetro)

4,50 €

500 ml (bottiglia di vetro)

7,80 €

1 L (bottiglia di vetro)

14,30 €

5 L (tanica di latta)

12,60 €/L

63,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
DA AGRICOLTURA **CONVENZIONALE**

250 ml (bottiglia di vetro)

3,90 €

500 ml (bottiglia di vetro)

7,80 €

1 L (bottiglia di vetro)

12,30 €

5 L (tanica di latta)

10,60 €/L

53,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

LE OLIVE

Le olive da tavola sono le famose **olive nere di Kalamata**.
Le raccogliamo a mano. Togliamo l'amaro secondo i tempi
della ricetta tradizionale. Le proponiamo sott'olio o in
salamoia, da agricoltura biologica o convenzionale.



**OLIVE NERE DI KALAMATA
BIOLOGICHE CERTIFICATE Δ.H.Ω**

In salamoia

230 gr (barattolo in vetro)

4,40 €

450 gr (barattolo in vetro)

7,40 €

1 kg (barattolo in plastica)

13,80 €

190gr (denocciolate; b. in vetro)

4,50 €

Sott'olio

230gr (barattolo in vetro)

6,40 €

450gr (barattolo in vetro)

10,30 €

1 kg (barattolo in plastica)

19,40 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

OLIVE NERE DI KALAMATA
DA AGRICOLTURA **CONVENZIONALE**

In salamoia	230gr (barattolo in vetro)	3,90 €
	450gr (barattolo in vetro)	6,40 €
	1 kg (barattolo in plastica)	11,80 €
	250 gr (OLIVE VERDI; b. in vetro)	4,50 €
Sott'olio	230gr (barattolo in vetro)	5,50 €
	450gr (barattolo in vetro)	8,80 €
	1 kg (barattolo in plastica)	16,30 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

I FICHI SECCHI



I nostri fichi secchi sono varietà ***tsampelosika***. Il fico si secca sulla pianta e cade. Viene raccolto e steso al sole.

Proponiamo la **ricetta tradizionale**: il fico viene disinfettato in acqua bollente leggermente salata. La disinfestazione è fatta con abbattimento di temperatura.

Fichi secchi

250gr (sottovuoto)

4,30 €

500gr (sottovuoto)

7,50 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO
UNA VOLTA APERTI, I FICHI SECCHI SI CONSERVANO IN FRIGORIFERO

L'UVETTA DI CORINTO



L'uvetta di Corinto è presente nella nostra alimentazione da millenni.

È un alimento sano, ricco di potassio e soprattutto buonissimo!

Viene **essiccata al sole** e la disinfestazione è fatta con abbattimento di temperatura.

Uvetta di Corinto

270gr (barattolo in vetro)

3,60 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

LE MANDORLE



Coltiviamo la varietà **feragnes**.
Le nostre mandorle vengono
sgusciate al momento della
spedizione e messe sotto vuoto.
In questo modo, mantengono la
freschezza e croccantezza.

Mandorle

150gr (sottovuoto)

4,30 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO



LE COLLABORAZIONI

LABORATORIO ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ TRADIZIONE DELLA MESSINIA

Grazie alla collaborazione con Maria Douvogianni per la **trasformazione dei nostri prodotti**, proponiamo:



- ricette realizzate nel suo laboratorio con materie prime prodotte da lei;
- ricette tradizionali per la **conservazione** di frutta e verdura, senza conservanti, coloranti e prodotti chimici:

torshi

procedura di conservazione sott'aceto tipica in tutti i Balcani, da noi proposta sott'olio;

dolci al cucchiaino

(composte e canditi)
immancabili nelle case contadine per accogliere un ospite

Aglione fresco (proc. torshi)	340gr	6,80 €
Insalata di melanzane sott'olio (proc. torshi)	300 gr	6,80 €
	700 gr	13,10 €
Melanzanine intere sott'olio ripiene di verdure (proc. torshi)	340gr	6,80 €
	700gr	13,10 €
Finocchio marino (proc. torshi)	340 gr	6,80 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KGR/LR
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Miele di fichi	200 ml	15,20 €
Pasta di olive nere di Kalamata	170gr	5,10 €
	320gr	7,60 €
Pasta di olive verdi	170gr	5,10 €
	320gr	7,60 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITR
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Fragoline sciroppate	400gr	6,80 €
Composta di rose centofoglie	220gr	6,00 €
	400gr	9,60 €
Olive di Kalamata al miele con mandorla	220gr	6,00 €
	400gr	9,60 €
Composta di fichi secchi con Cognac	220gr	5,10 €
	400gr	7,60 €
Composta di pomodorini	200gr	5,10 €
	400gr	6,80 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI | IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Marmellata di limone e zenzero con petali di rosa	220 gr	6,00 €
	400gr	9,60 €
Marmellata di fichi freschi con scorza d'arancia e erba luigia	400gr	6,80 €
Marmellata di mandarino (varietà comune tipo Chios)	220gr	6,00 €
Marmellata di Chillì	220gr	6,00 €
	400 gr	9,60

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

COOP. SOCIALE *HARMAFOODS*



La cooperativa sociale produce
funghi da agricoltura biologica

Pleurotus Eryngii sott'olio

ricco di antiossidanti, molto saporito

Funghi Shiitake sott'olio

fungo bianco, carnoso, gusto intenso

Torshi di funghi Shiitake

220gr

6,80 €

400gr

12,30 €

Torshi di funghi Pleurotus Eryngii

220gr

7,40 €

400gr

13,20 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

ΣΤΕΡΝΑΙΑ ΓΗ (STERNEA GEA)

Proponiamo
il **mosto cotto di uva passa**
e la **marmellata di fichi secchi**
dell'agricoltore
Petros Fotinopulos.



Marmellata di fichi secchi

300gr

6,00 €

Mosto cotto di uva passa

340gr

8,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

PIPERITSA – DIMITROULIAS FAMILIA

Da oltre un secolo
la famiglia Dimitroulia
coltiva **gombo** a Piperitsa,
un piccolo paese
della Messinia.

Vi proponiamo gombo
marinato con peperoni,
dal gusto croccante.



Gombo (proc. torsi)

340gr

7,60 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

I MIELI

Al **Mielificio di Zaraka** (Rekia Lachonia) l'apicoltrice Eugenia Driva-Tourla propone **miele di erica** prodotto sul Taigeto in autunno.



L'apicoltore Panagiotis Rikas (Neochori Messinias) produce **miele di abete** nel bosco di abeti rossi sul Taigeto della Messinia.

L'apicoltore Petros Voudouris (Messini) produce **melata di abete**, prodotto DOP Peloponneso.

Melifimos (Kalamata) di Athanasios Koutsoukos produce:
miele di **millefiori**, dalla campagna della Messinia;
miele di **salvia**, prodotto a maggio in Mani;
miele di **timo**, dalla zona di Methoni;
miele di **corbezzolo e salvia**, dalla zona di Poliani;
miele di **zagara** dagli aranceti di Skala (Laconia).



Miele di millefiori e zagara	460gr	7,20 €
Miele di zagara	460gr	7,90 €
Miele di salvia	460gr	9,20 €
Miele di corbezzolo e salvia	460gr	9,70 €
Miele di timo	460gr	9,80 €
Miele di erica	460gr	10,30 €
Melata di abete	460gr	11,80 €
Miele di abete vaniglia D.O.P.	460 gr	12,40 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

L'ORIGANO - LE ERBE DI LYSO

Le erbe di Lyso è una delle collaborazioni stabili della nostra cooperativa sociale. Grazie anche all'aiuto dei volontari del Servizio Civile Universale, giovani lavoratori con disabilità coltivano **origano** e altre erbe aromatiche in Mani.



La coltivazione è **biologica** e tutte le fasi della lavorazione sono fatte **a mano**.

Origano

25 gr

6,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

PASTELI KAPA "EVMELIN"



Il **sesamo** è un ingrediente chiave dell'alimentazione fin dall'antichità nei paesi del Mediterraneo.

Il **pasteli** è uno dei prodotti tipici della Messina. L'azienda Kapa Evmelin è stata una delle prime a produrre *pasteli* e continua a farlo secondo la ricetta tradizionale.

Pasteli: barretta di sesamo

50gr

1,50 €

Pasteli: bocconcini di sesamo

200gr

3,80 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

CONTATTI



ΠΑΛΜΙ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.
COOPERATIVA SOCIALE PALMI

Presidente

Margherita Bovicelli

E-mail

palmikoinsep@gmail.com

Cell. | Whatsapp

+30 69777454642

Indirizzo

Via Papaflessa 8, Messini, Kalamata

A.Γ.Ε.Μ.Κ.Ο.

000034903120

ΑΦΜ

997245573